

# Boletim informativo

N. 24



Sala de Situação COVID-19 da  
Universidade do Extremo Sul  
Catarinense

REGISTRE AQUI A  
SUA DÚVIDA:



13 DE AGOSTO DE 2020



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional

ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

# Sumário

Matriz de Risco.....	1
Atividades da Sala de Situação.....	2
Alimentação em tempos de isolamento social.....	3
Diálogos com a comunidade acadêmica.....	5
Boletim Epidemiológico: Panorama da COVID-19 no Brasil.....	6
SOS Unesc Covid-19 e Acolher Unesc Covid-19.....	7
Realização.....	8



Comitê de  
Análise e Gestão  
**Covid-19**



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL

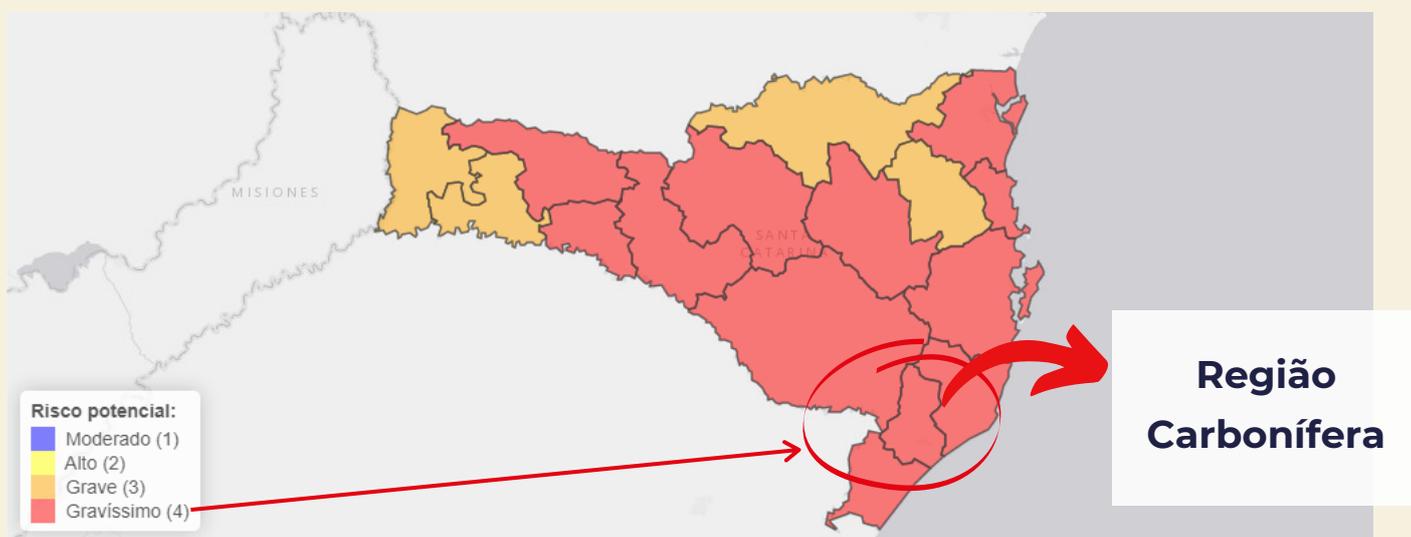


unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

# Matriz de Risco

Segundo informações do Centro de Operações de Emergência em Saúde (COES) a REGIÃO CARBONÍFERA continua classificada em situação **GRAVÍSSIMA**.



Para determinar os níveis de risco das regiões, considera-se a combinação de 8 indicadores em 4 dimensões de prioridade de atuação local:

1. Isolamento social;
2. Investigação, testagem e isolamento de casos;
3. Reorganização de fluxos assistenciais;
4. Ampliação de leitos.

O monitoramento do risco potencial das regiões ocorre semanalmente, e a classificação é divulgada nas **quartas-feiras**.

Fonte: <http://www.coronavirus.sc.gov.br/gestao-da-saude/>



Comitê de Análise e Gestão Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde Coletiva da Unesc



residência multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho

# Atividades da Sala de Situação

A Sala de Situação continua acompanhando as atividades desenvolvidas pelo campus da Universidade.

- Visitas às Clínicas Integradas, cantinas, Centac e bloco administrativo para verificação de funcionamento dos protocolos de prevenção da Covid-19;
- Desenvolvimento de protocolo sobre o uso de EPIs dos professores para o próximo semestre;
- Entrevista com a coordenadora do Acolher Unesc e com um dos psicólogos atuantes no programa para o boletim desta sexta-feira;
- Produção textual e entrevistas para o boletim informativo.



Distanciamento social- Cantina  
Doce Pão bloco XXI-A



Secretaria das Clínicas  
Integradas

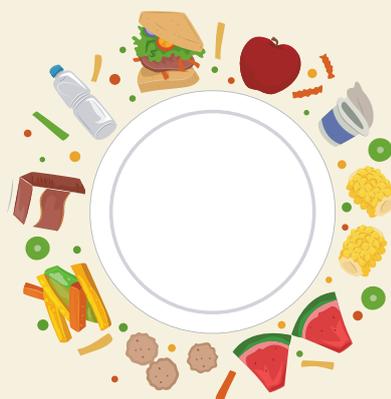


Restaurante Universitário



# Alimentação em tempos de isolamento social

Os nossos hábitos alimentares estão diretamente ligados aos processos de saúde e adoecimento, com inúmeras doenças associadas a falta ou ao excesso de nutrientes. Porém, a alimentação vai além de seu valor nutricional, representando expressões culturais, afetivas, comportamentais, socioeconômicas e sociais. Diante disso, é possível afirmar que fazer escolhas alimentares é um processo complexo e que envolve diversos fatores.



As nossas experiências emocionais, por exemplo, podem interferir diretamente em nossa alimentação. A dificuldade de lidar com sentimentos negativos ou estressantes pode fazer com que mecanismos compensatórios sejam criados, dentre eles a compulsão alimentar ou a ausência da realização de refeições. Entre os sentimentos negativos comuns ao comportamento de compulsão estão ansiedade, tristeza e insatisfação corporal, sentimentos estes que são pertinentes ao nosso cenário de isolamento social.



O isolamento social decorrente da pandemia de COVID-19 tem alterado a forma de interação social, trabalho e lazer. Mudanças que são encaradas de diferentes formas por cada pessoa. Entretanto, a dificuldade de lidar com os sentimentos que surgem ao longo desse período podem acentuar o consumo compulsivo de alimentos. Além disso, o aumento do tempo em que se passa dentro de casa, faz com que o consumo de alimentos industrializados e provenientes de *delivery* (pizzas, massas, hambúrgueres e outros) se eleve.



É importante ressaltar que as alterações da rotina causadas pela pandemia não serão eternas. Alterações na forma corporal são um resultado dos hábitos desse período e serão alterados com as consequências da retomada à rotina. Identificar, compreender e aceitar essas experiências emocionais auxiliam no controle de comportamentos compulsivos. Momentos de autocuidado, atividade física e uma rotina bem estabelecida podem ajudar no controle alimentar.

#### **Autores:**

Ana Claudia Rodrigues Candido - Residente

Carla Damasio Martins - Residente

Micaela Rabelo Quadra - Mestranda e Residente

#### **Fontes:**

GOUVEIA, M. J. R.; CANAVARRO, M. C. C. S. P.; MOREIRA, H. O papel moderador do peso na associação entre as dificuldades de regulação emocional e os comportamentos alimentares. **Revista de Psicologia da Criança e do Adolescente**, v. 8, 2017.

ROSSI, Alessandra; MOREIRA, Emília Addison Machado; RAUEN, Michelle Soares. Determinantes do comportamento alimentar: uma revisão com enfoque na família. **Revista de Nutrição**, Campinas, v. 21, n. 6, p. 739-748, Dec. 2008.



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

# Diálogos com a comunidade acadêmica



Confira algumas perspectivas para o próximo semestre acadêmico.

*“Ao meu ver, dentro desse cenário onde a pandemia está prevalente e não temos ainda uma luz para o término desse período atípico, creio que o próximo semestre dentro da UNESC será ainda de precaução e cuidados excepcionais, mesmo que os números referentes à Covid se estabeleçam em um patamar baixo. Porém, conforme demonstrado nesse primeiro semestre “diferenciado”, o qual a universidade demonstrou alta velocidade de resolução dos problemas apresentados pela pandemia, um segundo semestre com a presença das atipicidades será de melhor adaptação, justamente pela preparação prévia e manutenção constante dos meios de cuidado proporcionados pela UNESC.”*



**Marlon Luiz Pires Bondori - Acadêmico de Medicina**



*“Agora que já acumulamos um pouco mais de experiências a respeito da COVID-19, de como lidar com ela e de como usar as ferramentas de aulas mediadas por tecnologia, tenho a certeza de que nosso semestre será muito proveitoso, propositivo, maduro e cheio de realizações. Para que isso aconteça basta que apliquemos no nosso dia-a-dia tudo o que o ambiente universitário, através do preparo e do carinho, tem nos oferecido. Tudo vai passar.”*

**Silvio Ávila Júnior - Professor da UNESC**



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

# Boletim epidemiológico: Panorama da COVID-19 no Brasil



O Brasil ultrapassou os 3 milhões de casos confirmados, sendo que a cada 100 pessoas diagnosticadas com a doença 3,3 vêm a óbito. Por outro lado, existem mais de 2,3 milhões de recuperados.

\*Letalidade é a relação entre número de óbitos e número de casos. Nesse caso, deve-se interpretá-la com cautela, já que a testagem é deficitária, logo ela tende a estar superestimada.

**Acesse:** [covid.unesc.net](https://covid.unesc.net)

Dados coletados em: 13/08/2020 às 14:03h

Fonte: [covid.unesc.net](https://covid.unesc.net)



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

## SOS Unesc Covid-19

A Unesc possui um sistema de teletriagem referenciada para suspeitas de coronavírus. São 72 residentes da área da saúde, 14 professores da área da saúde e 24 professores médicos à disposição no programa. Os atendimentos ocorrem todos os dias das 08h às 20h.

Entre em contato: **(48) 99183-8663**



## Acolher Unesc Covid-19



A Unesc possui um sistema de teleatendimento de saúde mental em tempos de Covid-19. O programa conta com psicólogos residentes à disposição para atendimento pontuais à população. Os atendimentos ocorrem todos os dias das 08h às 20h.

Entre em contato: **(48) 99644-1887**



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

# Realização

Luciane Bisognin Ceretta  
 Rafael Amaral  
 Cristiane Damiani Tomasi  
 Paula Zugno  
 Lisiane Tuon  
 Vanessa Iribarrem Avena Miranda  
 Fernanda de Oliveira Meller  
 Antônio Augusto Schäfer  
 Lucas Helal  
 Silvio Ávila  
 Zoraide Rocha  
 Bruna Giassi Wessler  
 Ana Maria Volpato  
 Dipaula Minotto  
 Luiza Lessa  
 Micaela Rabelo Quadra  
 Carla Damasio Martins  
 Cássia Fortuna  
 Ângela Feltrin  
 Júlia Steiner Pugen  
 Natália Duarte  
 Maurício Lopes  
 Vanessa Pereira Corrêa  
 Marceli Velho Nazário  
 Ana Claudia Rodrigues  
 Marlon Luiz Pires Bondori

## Equipe Sala de Situação