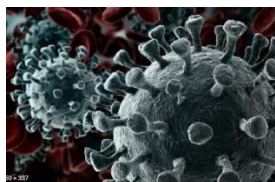


## O Novo Coronavírus e a Doença COVID-19

**O que é um vírus?** Os vírus são seres muito pequenos, podem ser vistos apenas através de um aparelho chamado Microscópio. Pode nos causar gripe, sarampo, rubéola e entre outras doenças.



MICROSCÓPIO → vírus



Fonte: bbc.com

**O que é coronavírus (CoV)?** Você sabia que o coronavírus faz parte de uma grande família de vírus, que causa infecções respiratórias nas pessoas sendo alguns mais leves e outros mais fortes

**O que é COVID-19?** É a doença causada pelo coronavírus. Causa infecções respiratórias e em outras partes do corpo, sendo desde os sintomas mais leves (assintomáticos), até os sintomas mais graves, que a pessoa precisa internação em hospital, ou até em UTI. Se você tiver febre, tosse seca, dores no corpo, cabeça e garganta, perda de olfato e paladar, diarreia, procure a unidade de saúde próxima da sua casa. Se tiver com falta de ar, ou

cansaço, procure o centro de triagem ou o hospital.

### CONTAGIO

O vírus pode ser transmitido de forma direta, ou seja, você teve contato com uma pessoa que tem o COVID-19, ou indireta, quando apenas tocamos em algo que está contaminado. Mas como podemos pegar ou transmitir o mesmo? O vírus pode ser transmitido muito facilmente através da saliva, basta um espirro para contaminar um local. Através da secreção ou pequenas gotas que saem do nariz, no ato de falar, tossir e até mesmo cantar. Por isso é muito importante o uso de máscara para prevenir o contágio e a transmissão.

### PREVENÇÃO



- Lavar as mãos muitas vezes ao dia (usar água e sabão, sendo que este pode ser líquido, em barra, detergente, sabonete e caso, esteja em local que não é possível lavar as mãos, pode usar álcool em gel;
- Importante evitar tocar o rosto quando as mãos não estiverem limpas;



- Manter os ambientes da casa bem arejados;



- Evitar sair de casa o máximo possível, e caso precise, usar máscara (pode ser a caseira, desde que sejam seguras: feitas com tecido de trama bem fechada que tenha 3 camadas, podendo ser tricolina, poliéster, jeans sarja), manter o distanciamento social (pelo menos 1,5 metro de distância das pessoas na rua).

### MITOS E VERDADES

#### Existe uma vacina para a COVID-19?

É MITO. Ainda não há vacina contra a COVID-19, em agosto de 2020 existem vários estudos, 3 estão em fase de testar em humanos, mas nenhum comprovado. Também não existe nenhum tratamento comprovado que previna ou provoque a cura. O tratamento é de suporte.

#### Pessoas que usam a máscara podem pegar o Vírus (COVID-19)?

É VERDADE. Se não usar a máscara corretamente você pode contrair o vírus. Portanto, cuidado ao usar a máscara, depois de colocar, EVITE tocar na máscara. Ao retirar coloque em saco de máscaras suas, não misture com outras coisas pessoais antes de lava-la.

## Animais de companhia podem transmitir a doença?

É MITO. Não há evidências que os animais podem contrair e/ou serem transmissores das doenças. Mas lembre-se de quando passear com o mesmo na rua, ao chegar em casa leve as patinhas do seu animal com água e sabão.

## O coronavírus pode ser transportado para dentro de casa através das solas dos sapatos?

É VERDADE. Devemos retirar os sapatos que andamos na rua antes de entrar dentro de casa para evitar uma possível contaminação, ou fazer a higienização dos mesmos. Só guardar após limpar com um pano úmido com água, sabão ou outro desinfetante.

### REFERÊNCIAS

LIMA, C.M.A.O. Informações sobre o novo coronavírus (COVID-19). **Radiologia Brasileira**. São Paulo, v. 53, n. 2, p. 1-1. mar./abr. 2020. Disponível em: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0100-39842020000200001&script=sci\\_arttext&lng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0100-39842020000200001&script=sci_arttext&lng=pt)

SOTO, G. P. Bases Genéticas y Moleculares del COVID-19 (SARS-CoV-2). Mecanismos de Patogénesis y de Respuesta Inmune. **Int. J. Odontostomat.**, Temuco, v. 14, n. 3, p. 331-331 set./2020. Disponível em: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijodontos/v14n3/0718->

[381X-ijodontos-14-03-331.pdf](#) Acesso em 23 jun. 2020.

OPAS - Organização Pan Americana de Saúde. Folha Informativa: COVID-19 (Doença causada pelo novo coronavírus). Brasília: DF. 2020.

KELMANN, Regina. Doença pelo novo coronavírus (COVID-19). Por que o álcool 70% é o mais indicado como antisséptico? **UFJF|NOTÍCIAS**. Juiz de Fora, abr. 2020. Disponível em: <https://www2.ufjf.br/noticias/wp-content/uploads/sites/2/2020/04/nota-tecnica-gte-antissepticos-regina.pdf>

UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS - UNA-SUS/UFMA. O novo coronavírus e a COVID-19. In: UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS - UNA-SUS/UFMA. **Curso O novo coronavírus e a COVID-19**. São Luís: UNA-SUS/UFMA, jul., 2020.

### AUTORES:

#### Acadêmicos 2ª fase curso Enfermagem 2020.1

Ana Julia dos Santos de Oliveira; Assis Bitencourt Gomes; Emilly Dagostim de Souza; Joana Carlos Becker, Kelli Cardoso; Laura Borges Fontana; Maria Eduarda Oliveira Leal; Mirela Moroso Napolini; Morgana De Souza Silveira.

#### Programa de Residência Multiprofissional

Alana Cunha  
Renata Ferrazzo  
Thaís Corrêa

#### Professora orientadora

Fabiane Ferraz

Projeto de extensão “Escola de Pais & Filhos: diálogos entre universidade, escola e comunidade”



## O que você conhece sobre o Novo Coronavírus e a Doença COVID-19?

Criciúma  
2020

