

COMO LAVAR AS MÃOS

Lavar as mãos ajuda a combater o vírus



1

Molhe suas mãos antes de aplicar o sabão/detergente ou sabonete.



2

Esfregue todas as partes das mãos com o sabão, não esqueça dos punhos e entre os dedos



3

Lave as mãos, pelo menos por 20 segundos, fazendo bastante espuma



4

Enxágue sua mão na água, tirando a espuma. Seque a mão em uma toalha ou papel limpo



Fonte: Organização Mundial de Saúde, 2019.

Autores:

Tamy Gasen Oleques Souza
Luana Irizaga Lucrécio
Tainara Lentz
Ester Severo da Silveira
Julia machado Apolinário
Jane Pires dos Santos
Lyn ketlyn Martins da Rosa
Thalise Marcolino Ribeiro
Maria Eduarda de Souza Vieira
Letícia Miguel Lino
Mohamed Elsayed Ibrahim Khatab
Aline Rodrigues de Oliveira
Diego Floriano de Souza
Luiz Felipe Andrade Quadros
Gabriela Christ Ramos Nava
Fabiane Ferraz