

INFORMATIVO N. 1 /
AGO.2020

2ª FASE DE
ENFERMAGEM
UNESC

20
20

O ANO DE MUDANÇA PESSOAL E SOCIAL

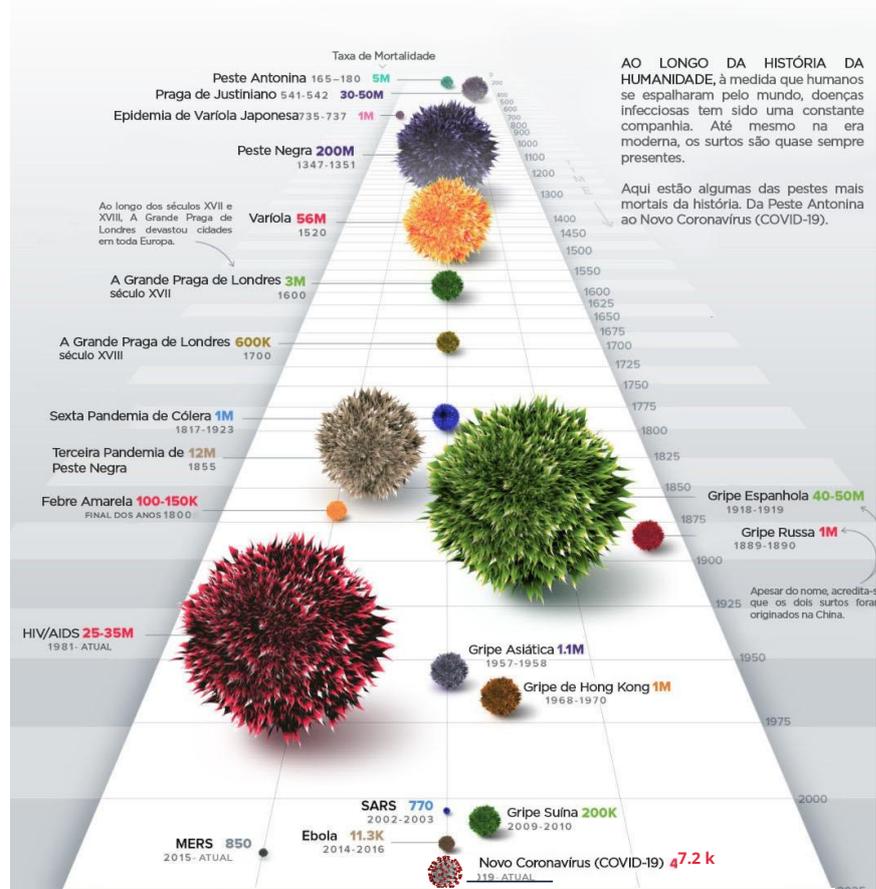
UM ANO PARA PRATICAR O CUIDAR

O ANO DE ENFRENTAMENTO E SUPERAÇÃO DA COVID-19



HISTÓRIAS DE PANDEMIAS

Pandemia = Enfermidade epidêmica amplamente disseminada.



Desde o início da história, o ser humano vivencia episódios de pandemias, e diante delas, o medo e o cuidado vem juntos. Ao longo do tempo, o avanço da ciência ajuda no combate de doenças virais. Em relação a pandemia do Novo Coronavírus, infelizmente, até agosto de 2020 ainda não há nenhum medicamento ou vacina eficaz na prevenção ou tratamento da COVID-19. Diante disso, devemos respeitar as medidas de prevenção recomendadas pelos órgãos responsáveis.

LINHA DO TEMPO DO CORONAVÍRUS (SARS-COV-2). DA DESCOBERTA À PANDEMIA.

08/12/2019 – Província de Wuhan, sul da China

Hospitais locais recebem os primeiros casos de pessoas que aparentam um quadro de pneumonia aguda.

28 e 29/12/2019 – Província de Hubei

Pacientes chegam aos hospitais, com sintomas parecidos com os pacientes de Wuhan.

31/12/2019 – Wuhan

Comissão Nacional de Saúde, vindos de Pequim, chagam a Wuhan, e iniciam um trabalho de identificação das primeiras menções aos nomes “Coronavirus” e “SARS”.

05/01/2020 - OMS

Emissão do comunicado confirmando 44 casos de “Pneumonia de Origem Desconhecida”.

09/01/2020 – China

Pesquisadores Chineses identificam e divulgam o código genético do até então desconhecido “Novo Coronavirus” baseados em amostras colhidas das primeiras vítimas.

Do outro lado do mundo, países como Brasil, Estados Unidos e Reino Unido divulgam suas primeiras informações sobre a doença e medidas paliativas. Medidas preventivas começam a ser estudadas e colocadas em debate. Entre os dias 10 e 21 de janeiro, os governos ocidentais emitem o alerta.

21/01/2020 – OMS

Boletim Epidemiológico alertando para “RISCO MODERADO”
28/01/2020 – OMS
Boletim Epidemiológico alertando para “RISCO ALTO”.

31/01/2020 – OMS

Declarada Emergência Internacional.

04/02/2020 – Brasil

Congresso Brasileiro envia projeto de lei para implementação de Quarentena no país.

21/02/2020 – Lista de países com casos suspeitos

Neste dia, haviam 7 países com casos suspeitos. Em 2 dias, aumentou para 16 países.

26/02/2020 – Brasil

O país registra seu primeiro caso confirmado do Novo Coronavirus em São Paulo.

11/03/2020 – OMS

OMS emite nota declarando “PANDEMIA GLOBAL”.

12/03/2020 – Florianópolis

São confirmados os dois primeiros casos de Covid -19 no estado de Santa Catarina.

20/03/2020 - Criciúma

É confirmado o primeiro caso de Covid - 19 na cidade do Extremo Sul Catarinense.

Fonte:OMS.<https://saude.gov.br/component/tags/tag/oms> / <http://covid.unesc.net/>

O que é a COVID 19?

É uma doença infecciosa causada pelo Novo Coronavírus (SARS-CoV-2), que tem como principal característica causar uma síndrome respiratória, ou seja, uma doença denominada COVID-19. O vírus que causa a COVID-19 é de grande contágio! Isso significa que tem um grande poder de transmissibilidade, ou seja, se uma pessoa contaminada, mesmo assintomática, ficar em um local sem as devidas proteções, em média passa o vírus para duas ou três pessoas.

Como ainda não há nenhum medicamento ou vacina eficaz para prevenção e tratamento da COVID-19, devemos seguir as medidas de prevenção recomendadas pela OMS/OPAS, sendo as principais: o uso correto de máscaras, lavar com água/sabão ou higienizar com álcool 70% as mãos várias vezes ao dia, fazer distanciamento social, em especial em espaços que precisam retirar a máscara, como ao fazer refeições, ou tomar água e café.

As medidas de prevenção podem causar desconforto, e até um certo desequilíbrio socioeconômico, mas são necessárias nesse momento delicado.



"Todos juntos vamos vencer, nos transformar e nos reinventar!"

Fonte: OPAS. <https://www.paho.org/bra/>

O uso correto de máscara

As principais vias de transmissão do vírus SARS-CoV-2 são as pequenas gotas de saliva que liberamos sem perceber através da fala, bem como, quando tossimos ou espirramos. Estudos já demonstraram que o uso de máscara serve como uma barreira mecânica e evita que gotículas de uma pessoa infectada se disseminem tão facilmente e acabe contaminando outra pessoa ou o ambiente, o que justifica a importância do uso correto da máscara.



Ao retirar sua:

✘ Não deixe sua máscara solta em bolsas ou mochilas.

✘ NÃO guarde sua máscara usada/contaminada no bolso da calça ou casacos!

✔ Usar um guardanapo limpo ou uma embalagem plástica para armazenar sua máscara é uma boa opção.

IMPORTANTES CUIDADOS COM VOCÊ E COM O OUTRO

Já lavou suas mãos hoje ?

Lavar as mãos é umas das medidas mais importantes para impedir a propagação de doenças. A higienização correta das mãos pode impedir que você fique doente e interrompe a propagação de vírus e bactérias.



Lave as suas mãos várias vezes ao dia com água e sabão/sabonete, esfregando entre os dedos e o punho por pelo menos 20 segundos



Evite tossir ou espirrar nas mãos. Faça isso na parte interna do cotovelo ou utilize um lenço de papel descartável



Caso não possa lavar suas mãos, utilize álcool em gel para sua higienização



Higienize as mãos após tossir, espirrar, encostar em objetos e antes de se alimentar

Ações da Unesc em combate à COVID-19



Cartilhas informativas

A Unesc criou cartilhas informativas para a população sobre os cuidados essenciais contra a Covid-19, importância da alimentação saudável e do uso correto de medicamentos
Acesse o site para mais informações:
<http://www.unesc.net/portal/coronavirus>



SOS Unesc Covid-19

Serviço de teletriagem referenciada para orientação das pessoas que tenham dúvidas ou percebam sintomas, a fim de buscar os serviços mais corretos para cada caso.
Número oficial para os atendimentos:
(48) 99183-8663



Acolher Unesc Covid-19

Serviço online gratuito de atendimento e apoio psicológico à população.
Número oficial para os atendimentos:
(48) 99644-1887

Evite o contato de suas mãos em seus olhos, nariz e boca.

As mãos são uma das principais vias de transmissão por serem uma das partes do nosso corpo mais usada.



Evite tocar em seu rosto sem a higienização correta das mãos.

É em nosso rosto que se concentram as superfícies mucosas: olhos, nariz e boca. Lugares por onde o vírus tem maior facilidade de contágio.

No ambiente escolar, devemos lembrar que :

A higienização das mesas tanto da sala de aula quanto do refeitório, é de extrema importância, pois é ali que o aluno passa a maior parte do tempo ou faz sua refeição.

Para a higienização das mesas é necessário inicialmente que utilize um pano com água e sabão para retirar a poeira e os resíduos que ali ficam, logo após utilize álcool 70% e por fim enxugue com um pano ou papel toalha descartável.

Após a limpeza das mesas, higienize suas mãos.



Não se esqueça de higienizar celulares, chaves, mouse, teclado do computador, maçanetas e fones de ouvido.

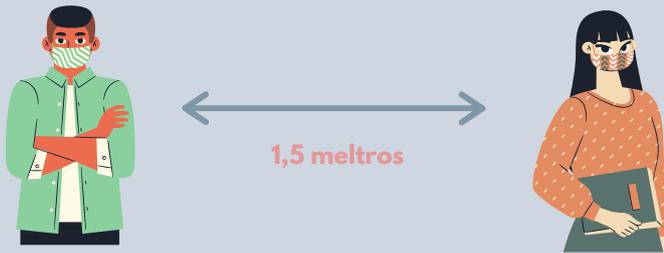


Limpe e desinfete objetos e superfícies tocados com frequência

Fonte: Comitê de Análise e Gestão COVID-19/UNESC.
Disponível em: <http://covid.unesc.net/>

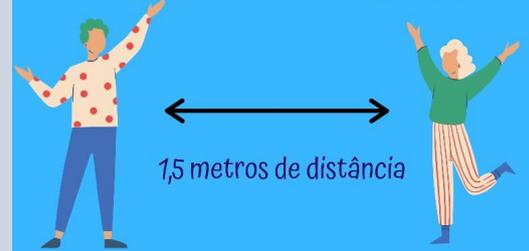
Isolamento Social

A distância agora é um ato de carinho e cuidado!



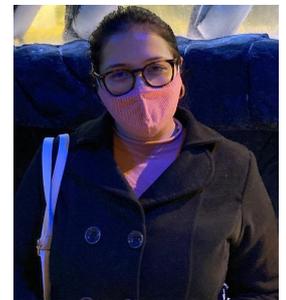
Mantenha, no mínimo, um metro e meio de distância de seus colegas e use sua máscara de proteção.

Ao manter essa distância você se protege e protege quem está no mesmo ambiente que você.



Olhar de duas profissionais da saúde sobre o isolamento social

Em 2020, vimos nossa rotina passar por grandes transformações. Dentre elas, o distanciamento social. Nesse momento, é essencial reforçar os momentos de autocuidado e dar atenção a sua saúde física e mental. Aproveitar esse momento para estar perto da família, aprender algo novo e colocar em prática aquele plano que estava engavetado por falta de tempo é uma forma de transformar as angústias em sentimentos positivos. Sobretudo, é o momento de olhar para o próximo com respeito e empatia. O cuidado individual visa o bem coletivo e cumpre o papel de responsabilidade social.



Fisioterapeuta Vanessa P. Corrêa

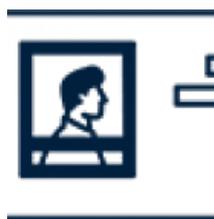
A maneira com que cada um está atravessando a pandemia e o isolamento social é única, entretanto, os efeitos sociais dos tempos em que vivemos podem ser vistos a partir dos movimentos que já surgem, a angústia social deriva-se do fato, de que este é um momento histórico sem precedentes. A pandemia devastadora, o isolamento social prolongado e o luto coletivo. No Brasil velamos mais de 100 mil mortos por COVID-19, há um sofrimento e uma angústia do corpo social que precisa ser metabolizada. Para além dos aspectos negativos, é possível vislumbrar que a saída do isolamento é a responsabilização coletiva, o cuidado compartilhado nos ambientes em que vivemos, nos nossos locais de trabalho, nas nossas famílias. Assim, a partir de um fortalecimento das redes de apoio e uma aposta em uma profunda reflexão social, poderemos anunciar tempos melhores no futuro que se desenha pós-pandemia, que o isolamento social não seja visto como isolamento afetivo.



Psicóloga Vitória de O. Souza



Se for necessário sair ou se apresentar sintomas semelhantes à gripe, utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido. A máscara deve ficar ajustada para cobrir todo o nariz e boca.



Evite circulação desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa.

Produtos para uso na hora da higienização:

Para limpeza de mãos e ambientes

Ação Social e materiais de Educação em Saúde para Escolas Municipais para as escolas Padre Carlos Wecki, Prof^o. Lili Coelho e José Contim Portella

Em virtude das medidas de isolamento social a vulnerabilidade econômica se agravou para muitas famílias, a desigualdade do Brasil foi exacerbada pela atual pandemia. Em Criciúma, município de Santa Catarina, observou-se, a partir do acompanhamento das comunidades que participam do Projeto de Extensão “Escola Pais e Filhos: diálogos entre universidade, escola e comunidade”, a necessidade da realização de uma ação social, que possibilitasse a complementação de kits de alimentação, higiene e limpeza para famílias altamente vulneráveis atendidas em 3 escolas municipais. Essa ação ocorreu no mês de julho de 2020, sendo entregue um total de 500 kits.

Para maiores informações acesse:

<http://www.unesc.net/portal/blog/ver/489/48472>



Concomitante a organização da ação social, os alunos da 2ª fase do curso de Enfermagem da UNESC, nas disciplinas de Integralidade e Saúde Coletiva I e Seminário Integrativo II, sob orientação da professora coordenadora Fabiane Ferraz, e de profissionais da Residência Multiprofissional, estruturaram projetos de Educação em Saúde a partir dos quais produziram materiais informativos sobre a pandemia para a comunidade escolar (professores, funcionários, pais/responsáveis e alunos).

Os materiais produzidos estão em diversos formatos como vídeos curtos, cards, panfletos, folders, cartazes, os quais foram entregues em agosto 2020 a equipe gestora de cada escola. Tais equipes farão o envio aos professores e famílias de alunos, via WhatsApp, pelo Google Class Room, bem como, entregarão materiais impressos as famílias que não possuem acesso a internet. Todos os materiais entregues podem ser acessados no site: <http://covid.unesc.net/>

Ainda, a fim de contribuir com medidas de biossegurança para toda comunidade escolar, em especial, junto a família que se encontram em situação de vulnerabilidade social, os alunos organizaram a segunda parte da Ação Social cujo objetivo foi estruturar kits de máscaras caseiras seguras. Ao todo foram entregues 520 kits, sendo 120 com máscaras adultas e 400 infantis, junto com um pedaço de sabão caseiro (com a receita para fabricação) e orientações sobre como fazer a lavagem de máscaras de pano. Ainda, foram produzidos 520 kits de lápis e borrachas, com um material lúdico educativo (Caça-palavras) sobre Isolamento domiciliar educativo (Caça-palavras) sobre Isolamento domiciliar.



Por acreditar e ter um grande respeito e admiração a todos os professores de ensino infantil, fundamental e médio, os acadêmicos de enfermagem produziram um vídeo de agradecimento e motivacional sobre a importância dos mesmos para a vida dos seus alunos!

Referências:

UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE. Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva. [Mestrado Profissional]. **Comitê de Análise e Gestão Covid - 19**. 2020. Disponível em: <http://covid.unesc.net/>. Acesso em: 07 agosto de 2020

ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA DE SAÚDE / BRASIL. **Folha informativa - Covid - 19** : doença causada pelo novo coronavírus. 2020. Disponível em: https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875. Acessado em: 07 agosto de 2020.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Resposta nacional e internacional de enfrentamento ao novo coronavírus**. Brasília: 2020. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/linha-do-tempo/>. Acesso em: 07 agosto de 2020.

BITTENCOURT, Paulo José Sá. **As pandemias na História**. Universidade da Federal da Fronteira Sul. Campus Erechim. 2020. Disponível em: <https://www.uffs.edu.br/campi/erechim/noticias/artigo-as-pandemias-na-historia>. Acesso em: 07 agosto de 2020

Realização/Elaboração: Acadêmicos 2ª fase Curso de Enfermagem/UNESC – 2020.1:

Bianca Damasio Martins
Camila Comicioli de Bona Sartor
Camila Cristina Michels Martins
Caroline Dos Santos Goulart
Gabriela Minhos dos Santos Aldrovandi
Gabriel Pessetti Paseto
Joice Felippi Moraes, Julia Espindola Vicenti
Marceli Carolay Silva da Silva
Maria Eduarda Batanolli Barbosa
Naialin Dos Santos Silvano
Saimon de Lima Einecke
Silvano Darabas Borges

Residência Multiprofissional/UNESC:

Vanessa Pereira Corrêa
Vitória de Oliveira de Souza

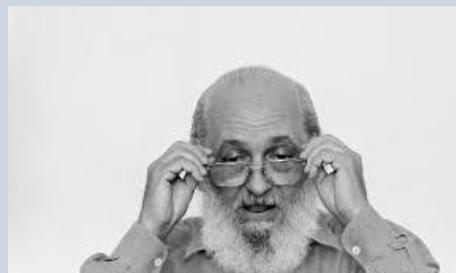
Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva (Mestrado Profissional):

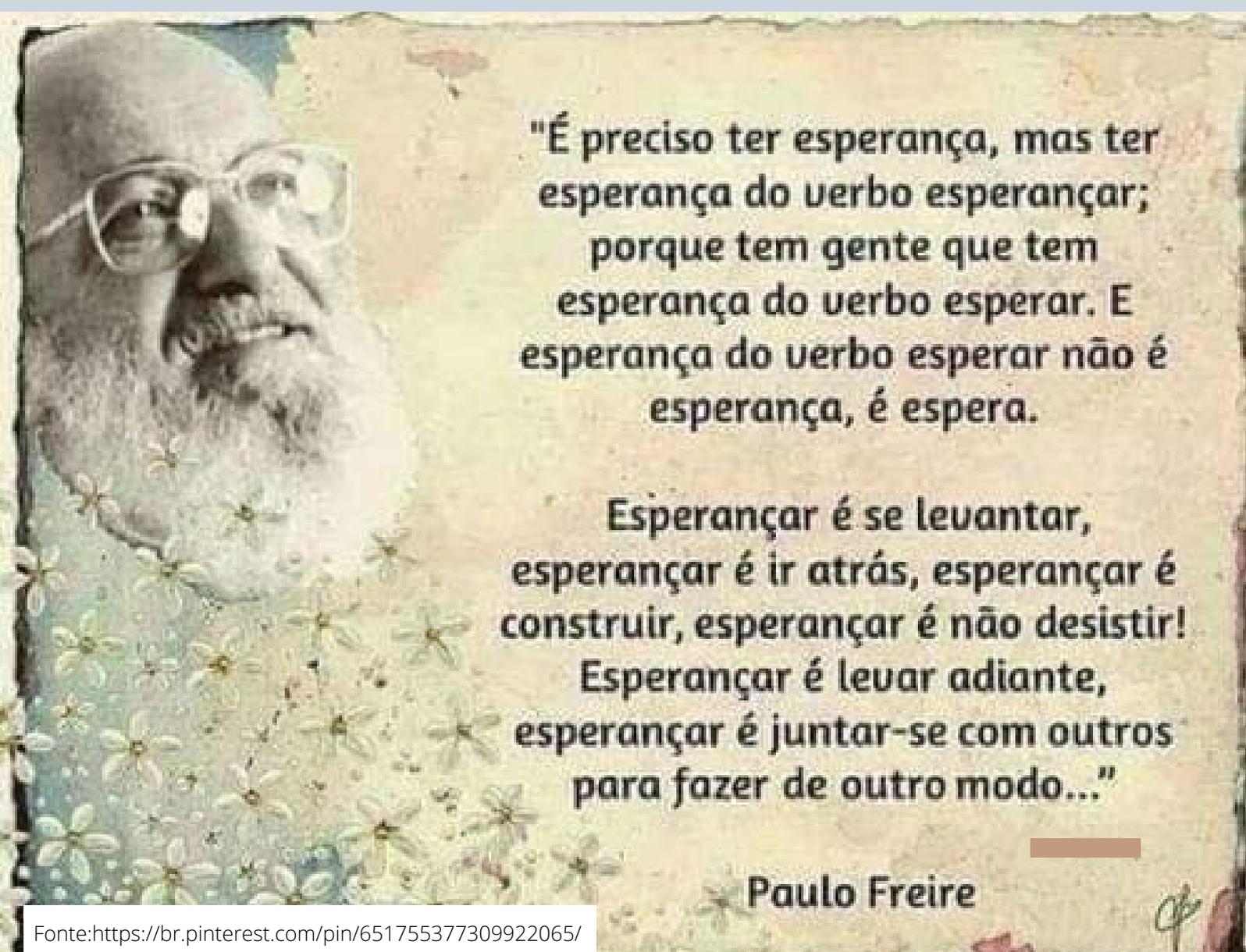
Profª. Drª. Fabiane Ferraz

Ensinar não é transferir conhecimento, mas criar as possibilidades para a sua própria produção ou a sua construção.

Paulo Freire

FONTE: <https://www.paulofreire.org/o-instituto-paulo-freire>





**"É preciso ter esperança, mas ter
esperança do verbo esperançar;
porque tem gente que tem
esperança do verbo esperar. E
esperança do verbo esperar não é
esperança, é espera.**

**Esperançar é se levantar,
esperançar é ir atrás, esperançar é
construir, esperançar é não desistir!
Esperançar é levar adiante,
esperançar é juntar-se com outros
para fazer de outro modo..."**

Paulo Freire

Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/651755377309922065/>

Programa de Extensão Território Paulo Freire
Projeto de Extensão "Escola de Pais e Filhos: diálogos
entre universidade, escola e comunidade"

2ª fase Curso de Enfermagem UNESC - 2020.1

Programa de Residência Multiprofissional UNESC

Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva
(PPGSCol)



residência
multiprofissional
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



Território
Paulo Freire

Um elo entre a comunidade
e a universidade



PPGSCOL
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
EM SAÚDE COLETIVA-UNESC